

Námsvísir 2026 - 2027

Yfirlit yfir námsmarkmið og skipulag náms

Námsvísirinn er skýrt skipulagt yfirlit yfir námsmarkmið og kennsluáætlun skólaársins, þar sem starfsárinu er skipt í sex tímabil og hver grunnþáttur menntunar – heilbrigði og velferð, jafnrétti, sköpun, sjálfbærni, lýðræði og mannréttindi og læsi – er hafður til grundvallar og fléttaður inn í námsgreinar og kennsluhætti. Kennsluáætlanir eru útfærðar með skýrri skráningu um samþættingu faga og hæfnipátta á hverju tímabili, auk þess sem sérstök áhersla er lögð á samþættingu við heimsmarkmið Sameinuðu þjóðanna með verkefnum sem hafa áhrif á umhverfi og samfélag. Með þessum hætti veitir námsvísirinn heildræna sýn á uppbyggingu námsins, skapar grunn fyrir markvissa kennslu og námsmat og tryggir bæði fjölbreytni í kennslu og dýpri skilning nemenda á lykilþáttum samfélagsins.

Grunnþættir

Aðalnámskrá Grunnskóla leggur fram sex grunnþætti, við skiptum starfsárinu upp í 6 tímabil og leggjum einn grunnþátt til grundvallar hverju sinni. Grunnþættirnir eru fléttaðir inn í allar námsgreinar og kennsluhætti og eiga að stuðla að alhliða þroska nemenda og undirbúa þá fyrir þátttöku í lýðræðislegu og fjölbreyttu samfélagi.

4. HEILBRIGÐI OG VELFERÐ	6. JAFNRÉTTI	1. SKÖPUN	3. SJÁLFBÆRNI	5. LÝÐRÆÐI OG MANNRÉTTINDI	2. LÆSI
Nemendur öðlist skilning á eigin líðan, styrkleikum og þörfum, bæði sem einstaklingar og námsmenn. Þeir læri að bera ábyrgð á eigin heilsu, rækta sjálfsþekkingu og tilfinningagreind, ásamt því að skilja mikilvægi jákvæðra	Nemendur skilji að öll börn hafi jafnan rétt til náms og þroska óháð uppruna, kyni, fötlun, trú, efnahag eða öðrum aðstæðum. Þeir læri að rækta eigin hæfileika á eigin forsendum, sýna virðingu og samkennd og vinna gegn fordómum og	Nemendur þroski frumkvæði, forvitni og ímyndunarafl í gegnum fjölbreytta sköpun. Þeir læri að prófa sig, leita lausna á skapandi hátt og tengja nýsköpun við eigin reynslu, færni og þekkingu.	Nemendur öðlist meðvitund um ábyrgð sína gagnvart náttúrunni og samfélaginu. Þeir læri um vistspor einstaklinga og samfélaga, mikilvægi sjálfbærrar þróunar og hvernig hægt er að stuðla að betri framtíð með ábyrgum ákvörðunum.	Nemendur læri um réttindi sín og skyldur í lýðræðislegu samfélagi og átti sig á því hvernig þeir geta haft áhrif. Þeir þjálfist í að taka þátt í umræðum, rökstyðja skoðanir sínar og vinna saman að sameiginlegum markmiðum með	Nemendur öðlist hæfni til að skilja, vinna með og miðla upplýsingum á fjölbreyttan hátt. Þeir læri að lesa í texta, tákni, tölfraði og fjölmiðla, tjá sig í ræðu og riti og nýta læsi sem lykil að þekkingu, sjálfstæði og virkri þátttöku í samfélaginu.

samskipta og reglna í samfélagi manna.	mismunun í samfélaginu.			virðingu og gagnrýninni hugsun að leiðarljósi.	
Grunnpáttar og samþættingarverkefni					
4. Heilbrigði og velferð 18. jan. – 26. febrúar	6. Jafnrétti 19. apríl – 28. maí	1. Sköpun 31. ágúst – 9. okt.	3. Sjálfbærni 23. nóv. – 15. janúar	5. Lýðræði og mannréttindi 1. mars – 16. apríl	2. Læsi 12. okt. – 20. nóv.
Gleði, hreyfing og hollusta“ Áhersla á hreyfingu, næringu, tilfinningar og jákvæð samskipti. Kennsluáætlun	Allir eiga sinn stað Nemendur fjalla um fjölbreytileika, virðingu, vináttu og að meta ólíkan bakgrunn fólks. Kennsluáætlun	Hugmynda-verksmiðjan Nemendur leysa verkefni með sköpun, hönnun, listum og nýjum hugmyndum. Kennsluáætlun	Litlu landkönnuðirnir Nemendur kanna nærumhverfið, náttúruna, árstíðirnar og hvernig við berum ábyrgð á umhverfi okkar. Kennsluáætlun	Við sköpum gott samfélag Nemendur læra um reglur, ábyrgð, samvinnu, réttindi og skyldur. Kennsluáætlun	Ævintýri í námi Nemendur lesa, hlusta, segja frá og skapa eigin sögur í tali, riti og myndum. Kennsluáætlun
Íslenska					
Heilbrigði og velferð 18. jan. – 26. febrúar	Jafnrétti 19. apríl – 28. maí	Sköpun 31. ágúst – 9. okt.	Sjálfbærni 23. nóv. – 15. janúar	Lýðræði og mannréttindi 1. mars – 16. apríl	Læsi 12. okt. – 20. nóv.

4. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á tjáningu og samskipti. 1. – 4. bekkur	6. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á stafsetningu og ljóð. 1. – 4. bekkur	1. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á bókmenntaarfinn, ritun og handskrift. 1. bekkur 2. – 4. bekkur	3. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á hlustun, áhorf og talað mál. 1. – 4. bekkur	5. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á samræður, málnotkun, einkenni málsins, málfræði og notkun heimilda. 1. – 4. bekkur	2. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á lesfimi, lesskilning, lestur, túlkun og greining bókmennta. 1. bekkur 2. – 4. bekkur
Lestur					
Skipulag fyrir allan veturinn					
Lestur er undirstaða alls náms. Hann kemur við sögu í öllum námsgreinum og í mörgum þáttum daglegs lífs. Lestrarkunnátta er lykill að því að afla sér þekkingar. Afar mikilvægt er að börn nái góðu valdi á lestri á fyrstu námsárum sínum. Heimaþjálfun er mikilvægur þáttur í lestrarnámi og lagt er upp með að nemendur lesi að lágmarki 15 mínútur heima á dag, fimm daga vikunnar og skrifa fimm orð eftir hvern lestur í 5 orðabók. Reglulega er lestrarhraði prófaður með sérstökum prófum. 1. – 4. bekkur					
Stærðfræði					
Heilbrigði og velferð 18. jan. – 26. febrúar	Jafnrétti 19. apríl – 28. maí	Sköpun 31. ágúst – 9. okt.	Sjálfbærni 23. nóv. – 15. janúar	Lýðræði og mannréttindi 1. mars – 16. apríl	Læsi 12. okt. – 20. nóv.
4. Kennsluáætlun	6. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á útreikning,	1. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á tjáningu	3. Kennsluáætlun	5. Kennsluáætlun	2. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á

Í þessari lotu verður áhersla á algebru og lausnaleyðir. 1. – 4. bekkur	greiningu og rannsóknir. 1. – 4. bekkur	stærðfræðinnar, hjálpartæki og kynningar. 1. bekkur 2. – 4. bekkur	Í þessari lotu verður áhersla á mælingar og hugtök. 1. – 4. bekkur	Í þessari lotu verður áhersla á tölfraði. 1. – 4. bekkur	reikniaðgerðir og reikning. 1. bekkur 2. – 4. bekkur
Samfélagsfræði					
Heilbrigði og velferð 18. jan. – 26. febrúar	Jafnrétti 19. apríl – 28. maí	Sköpun 31. ágúst – 9. okt.	Sjálfbærni 23. nóv. – 15. janúar	Lýðræði og mannréttindi 1. mars – 16. apríl	Læsi 12. okt. – 20. nóv.
4. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á sjálfsmynd. 1. – 4. bekkur	6. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á borgaravitund. 1. – 4. bekkur	1. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á sögu. 1. – 4. bekkur	3. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á jörðina okkar. 1. – 4. bekkur	5. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á siðferði og trú. 1. – 4. bekkur	2. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á vinnulag samfélagsgreina. 1. – 4. bekkur
Náttúrufræði					
Heilbrigði og velferð 18. jan. – 26. febrúar	Jafnrétti 19. apríl – 28. maí	Sköpun 31. ágúst – 9. okt.	Sjálfbærni 23. nóv. – 15. janúar	Lýðræði og mannréttindi 1. mars – 16. apríl	Læsi 12. okt. – 20. nóv.
4. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á lífið og líkamann.	6. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á alheiminn. 1. – 4. bekkur	1. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á umhverfið. 1. – 4. bekkur	3. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á efnin og efnahvörf.	5. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á orku. 1. – 4. bekkur	2. Kennsluáætlun Í þessari lotu verður áhersla á vinnulag náttúruvísinda.

1. – 4. bekkur			1. – 4. bekkur		1. – 4. bekkur
--------------------------------	--	--	--------------------------------	--	--------------------------------

Enska Tungumál er eitt mikilvægasta tæki mannsins til að orða hugsun sína, afla sér þekkingar og eiga samskipti við aðra. Eftir því sem enskan styrkist í sessi sem alþjóðlegt samskiptamál verður gildi góðrar enskukunnáttu augljóst. Tengsl við engilsaxneska tungu, menningu og sögu standa á gömlum merg. Íslenska og enska eru af sama meiði og saga landanna hefur skarast á ýmsum tímum.					
Heilbrigði og velferð 18. jan. – 26. febrúar	Jafnrétti 19. apríl – 28. maí	Sköpun 31. ágúst – 9. okt.	Sjálfbærni 23. nóv. – 15. janúar	Lýðræði og mannréttindi 1. mars – 16. apríl	Læsi 12. okt. – 20. nóv.
4. Kennsluáætlun Nemendur æfa að tjá sig á einfaldri ensku um sjálfa sig og áhugasvið sín. Þeir undirbúa og flytja stuttar frásagnir eða kynningar með skýrum framburði. 3. - 4. bekkur.	6. Kennsluáætlun Nemendur kynnst menningu, siðum og hefðum í enskumælandi löndum. Þeir læra að þekkja líkindi og mun á milli tungumála og auka skilning sinn á fjölbreytileika. 3. - 4. bekkur.	1. Kennsluáætlun Nemendur æfa að skilja algeng orð, einföld fyrirmæli og stutt efni á ensku. Þeir hlusta eftir upplýsingum og fylgja meginþræði í efni sem er ætlað börnum. 3. - 4. bekkur.	3. Kennsluáætlun Nemendur æfa einföld samskipti á ensku, spyrja og svara spurningum um sjálfa sig og nánasta umhverfi og taka þátt í stuttum samræðum í skólastofunni. 3. - 4. bekkur.	5. Kennsluáætlun Nemendur æfa að skrifa einfaldan texta á ensku, nota grunnorðaforða og byggja upp stuttar setningar. Þeir skrifa um efni sem þeir þekkja og semja stutta skapandi texta. 3. - 4. bekkur.	2. Kennsluáætlun Nemendur æfa lestur á einföldum enskum textum. Þeir finna lykilupplýsingar, auka orðaforða sinn og lesa sögur og annað efni sér til ánægju og fróðleiks. 3. - 4. bekkur.
Upplýsinga og tæknimennt.					
Heilbrigði og velferð 18. jan. – 26. febrúar	Jafnrétti 19. apríl – 28. maí	Sköpun 31. ágúst – 9. okt.	Sjálfbærni 23. nóv. – 15. janúar	Lýðræði og mannréttindi 1. mars – 16. apríl	Læsi 12. okt. – 20. nóv.

Kennsluáætlun	Kennsluáætlun	Kennsluáætlun	Kennsluáætlun	Kennsluáætlun	Kennsluáætlun
Listir					
Heilbrigði og velferð 18. jan. – 26. febrúar	Jafnrétti 19. apríl – 28. maí	Sköpun 31. ágúst – 9. okt.	Sjálfbærni 23. nóv. – 15. janúar	Lýðræði og mannréttindi 1. mars – 16. apríl	Læsi 12. okt. – 20. nóv.
Kennsluáætlun	Kennsluáætlun	Kennsluáætlun	Kennsluáætlun	Kennsluáætlun	Kennsluáætlun
Heimilisfræði					
Heilbrigði og velferð 18. jan. – 26. febrúar	Jafnrétti 19. apríl – 28. maí	Sköpun 31. ágúst – 9. okt.	Sjálfbærni 23. nóv. – 15. janúar	Lýðræði og mannréttindi 1. mars – 16. apríl	Læsi 12. okt. – 20. nóv.
Kennsluáætlun	Kennsluáætlun	Kennsluáætlun	Kennsluáætlun	Kennsluáætlun	Kennsluáætlun
Heimsmarkmið					

Heimsmarkmið Sameinuðu þjóðanna eru sambætt þemaverkefnunum ef hægt er að koma því við. Nemendur eru hvattir til þess að vinna verkefni sem hafa áhrif á umhverfi okkar og heimsmynd og **taka þannig beinan þátt í að vinna að því að ná markmiðum heimsmarkmiðanna.**

Heilbrigði og velferð 18. jan. – 26. febrúar	Jafnrétti 19. apríl – 28. maí	Sköpun 31. ágúst – 9. okt.	Sjálfbærni 23. nóv. – 15. janúar	Lýðræði og mannréttindi 1. mars – 16. apríl	Læsi 12. okt. – 20. nóv.
 	 	  	   	   	 